

«УТВЕРЖДАЮ»
Руководитель КГУ «ОСШ им.Ч.Валиханова»
_____ / Сыздыкова Ж.К.
«2» сентября 2025 года

План мероприятий психологического сопровождения при подготовке учащихся к ЕНТ

Блок	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Диагностический блок	Изучение нормативных правовых документов по ЕНТ	В течение года	Замдиректора по УР, психолог
	Психодиагностические измерения личности. Методика «Предпочтительные виды профессиональной деятельности»	Сентябрь	Психолог
	Диагностика эмоционального состояния школьников, тревожности	Сентябрь–май	Психолог
Коррекционно-развивающий блок, профилактический	Проведение занятий на развитие познавательной сферы	В течение I полугодия, один раз в неделю	Психолог
	Коррекционно-развивающие занятия на снижение эмоционального напряжения	В течение II полугодия, один раз в неделю	Психолог
	Проведение психологических тренингов на сплочение классного коллектива, развитие коммуникативных умений	В течение II полугодия один раз в неделю	Психолог
	Проведение тематических мини-лекций – «Как готовиться к экзаменам». – «Как вести себя во время экзаменов». – «Память. Приемы организации запоминаемого материала». – «Методы активного запоминания». – «Как справиться со стрессом». – «Способы снятия нервно-психического напряжения». – «Как управлять своими эмоциями». – «Экспресс-приемы волевой мобилизации». – «Как разрядить негативные эмоции?» – «Режим дня и правильное питание в период подготовки к ЕНТ». – Дискуссия «Возможности,	В течение учебного года	Психолог

	которые предлагает нам жизнь		
	Индивидуальные консультации по запросу учащихся	В течение года	Психолог
	Проведение групповых консультаций по вытекающим проблемам учащихся, коррекция трудностей	В течение года	Психолог
	Обучение методам антистрессового состояния	В течение года	Психолог
Работа с родителями	Выступление на родительском собрании «Психологическая поддержка, организация режима дня в период подготовки к ЕНТ»	В течение года	Психолог
	Индивидуальные консультации по результатам диагностических исследований, по психологической поддержки семьи	В течение года после каждой диагностики	Психолог
	Индивидуальные консультации по результатам пробного тестирования	В течение года, один раз в месяц	Психолог

