

1 неделя



«Утверждаю»

Руководитель школы:

Сыздыкова Ж.К.

Меню

2025 года.

1-ый день

ПИТАНИЕ с 1-4 класс

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека (6 – 11 лет)
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60
Плов из птицы	200
Чай каркаде	200
Яблоки	120
Хлеб	30

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека 11-18 лет	Цена
Плов из птицы	200	335тг
Черный чай с сахаром	200	
Хлеб	50	41тг

ВСЕОБУЧ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека 11-18 лет
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	80
Чай каркаде	200
Хлеб	50
Плов из птицы	200

Мед.работник

Жуманова Г.С.



Утверждаю _____

Руководитель школы:

Сыздыкова Ж.К.

Меню

1 неделя 2025 года.

2-ой день

ПИТАНИЕ с 1-4 класс

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека
	6 – 11 лет
Котлеты м\г,	70
Салат витаминный	60
Соус сметанный	20
Макароны отварные	130
Хлеб	30
Компот из сухофруктов	200

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека 11-18 лет	Цена
Суп рассольник	130	
Чай черный сладкий	30	
Хлеб	20	45

ВСЕОБУЧ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека 11-18 лет
Отварные макароны	150
Котлета м\г	90
Соус сметанный	20
Хлеб	30
Чай	200
Салат витаминный	80

Мед.работник

Жуманова Г.С.



Утверждаю_____

Руководитель школы:

Сыздыкова Ж.К.

Меню

1 неделя 2025 года.

3-ый день

ПИТАНИЕ с 1-4 класс

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека
	6 – 11 лет
Куриная грудка с овощами	70
Гречка рассыпчатая	130
Какао с молоком	200
Яблоки	120
Хлеб	30

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека	Цена
Суп гречневый	90	
Хлеб	30	
Чай черный сладкий	200	

ВСЕОБУЧ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека
	11-15 лет
Куриная грудка с овощами	70
Гречка рассыпчатая	130
Какао с молоком	200
Яблоки	120
Хлеб	30

Мед.работник

Жмунова Г.С.



Утверждаю _____

Руководитель школы:

Сыздыкова Ж.К.

Меню

1 неделя 2025 года

4-ый день

ПИТАНИЕ с 1-4 класс

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека
	6 – 11 лет
Картофельное-морковное пюре	130
Биточки рыбные	70
Соус молочно-томатный	20
Хлеб	30
Напиток лимонный	200
Подгарнировка	20

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека	Цена
	11-18 лет	
Картофельное-морковное пюре	100\20\150	350
Биточки рыбные	200	10
Хлеб	40	40
Чай сладкий		

ВСЕОБУЧ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека
	11-15 лет
Картофельное-морковное пюре	130
Биточки рыбные	70
Соус молочно-томатный	20
Хлеб	30
Напиток лимонный	200
Подгарнировка	20

«Утверждаю»

Руководитель школы:

Сыздыкова Ж.К.



Меню

1 неделя 2025 года.

5-ый день

ПИТАНИЕ с 1-4 класс

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека
	6 – 11 лет
Борщ с мясом	200
Напиток Денсаулык	200
Бутерброд с сыром	30
Хлеб	100

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека	Цена
Борщ с мясом	200	150
Чай	200	10
Хлеб	40	40

Мед.работник

Жуманова Г

Утверждаю:
Руководитель школы:

Сыздыкова Ж.К.



Меню

2 неделя 2025 года.

6-ый день

ПИТАНИЕ с 1-4 класс

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека
	6 – 11 лет
Поджарка из птицы	70
Рис рассыпчатый с овощами	130
Какао с молоком	200
Хлеб	30
Яблоко	120

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека	Цена
	11-18 лет	
Поджарка из птицы	90	193тг
Рис рассыпчатый	150	100
Хлеб	50	40
Чай черный сладкий		

ВСЕОБУЧ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека
	6 – 11 лет
Поджарка из птицы	90
Рис рассыпчатый с овощами	150
Какао с молоком	200
Хлеб	50
Яблоко	120

Мед.работник

Жуманова Г.С.



«Утверждаю»

Руководитель школы:

Сыздыкова Ж.К.

Меню

2 неделя 2025 года.

7-ый день

ПИТАНИЕ с 1-4 класс

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека 6 – 11 лет
Ленивые голубцы с говядиной	200
Соус сметанный	20
Компот из сухофруктов	200
Хлеб	30

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека 11-18 лет	Цена
Суп рисовый	200\20	
Чай	200	
Хлеб	40	

ВСЕОБУЧ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека 11-15 лет
Ленивые голубцы с говядиной	220
Соус сметанный	20
Компот из сухофруктов	200
Хлеб	50

Мед.работник

Жуманова Г.С.

«Утверждаю»
Руководитель школы:

Сыздыкова Ж.К.



Меню

2 неделя 2025 года.

8-ый день

ПИТАНИЕ с 1-4 класс

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека 6 – 11 лет
Салат с морковью и сыром	60
Жаркое по домашнему из птицы	200
Хлеб	30
Чай каркаде	200
Яблоки	120

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека 11-18 лет	Цена
Суп лапша	220	205
Чай	200	
Хлеб	500	27

ВСЕОБУЧ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека 11-15 лет
Салат с морковью и сыром	80
Жаркое по домашнему из птицы	220
Хлеб	500
Чай каркаде	200
Яблоки	120

«Утверждаю»

Руководитель школы:

Сыздыкова Ж.К.



Меню 2 неделя 2025 года.

9-ый день

ПИТАНИЕ с 1-4 класс

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека
Котлета рыбная	6 – 11 лет
Соус молочно-томатный	70
Макароны отварные	20
Подгарнировка горошек зеленый	130
Компот из свежих яблок	20
Хлеб	200
	30

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека	Цена
Котлета рыбная	11-15 лет	90
Отварные макароны		130
Хлеб		30
Чай		200

ВСЕОБУЧ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека
Котлета рыбная	11– 15 лет
Соус молочно-томатный	90
Макароны отварные	20
Подгарнировка горошек зеленый	150
Компот из свежих яблок	20
Хлеб	200
	500

Мед.работник

Жуманова Г.С.

Руководитель школы:

Сыздыкова Ж.К.



Меню

«2 неделя 2025 года.

Питание с 1-4 класс

10-ый день

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека	
	6 – 11 лет	
Салат из белокачанной капусты и яблок	60	
Суп гороховый с мясом	200	
Булочка с творогом	50	
Напиток лимонный	200	
Хлеб	30	

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека	Цена
Суп гороховый	250	330
Чай	200	
Хлеб	50	27

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека	
	11-15 лет	
Салат из белокачанной капусты и яблок	90	
Суп гороховый с мясом	200	
Булочка с творогом	50	
Напиток лимонный	200	
Хлеб	50	