



«Утверждаю»

Руководитель школы:

Сыздыкова Ж.К.

Меню

3 неделя 2025 года.

1-ый день

ПИТАНИЕ с 1-4 класс

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека (6 – 11 лет)
Нарезка из помидоров,огурцов и сыра	60
Плов из птицы	200
Чай черный сладкий	200
Яблоки	120
Хлеб	30

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека 11-18 лет	Цена
Плов из птицы	200	335тг
Черный чай с сахаром	200	
Хлеб	50	41тг

ВСЕОБУЧ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека 11-18 лет
Нарезка из помидора,огурца и сыра	80
Черный чай с сахаром	200
Хлеб	50
Плов из птицы	200

Мед.работник

Жуманова Г.С.

Утверждаю _____
Руководитель школы:
Сыздыкова Ж.К.

Меню

3 неделя 2025 года.

2-ой день

ПИТАНИЕ с 1-4 класс

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1
	человека
Котлеты м\г,	6 – 11 лет
Салат витаминный	70
Соус сметанный	60
Мокороны отварные	20
Хлеб	130
Компот из сухофруктов	30
	200

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1	Цена
Суп гречневый	человека 11-18 лет	
Хлеб	130	
Чай черный сладкий	30	
	200	

ВСЕОБУЧ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1
Отварные макароны	человека 11-18 лет
Котлета м\г	150
Соус сметанный	90
Хлеб	20
Чай	30
Салат витаминный	200
	80

Мед.работник

Жуманова Г.С.



Утверждаю _____

Руководитель школы:

Сыздыкова Ж.К.

Меню

3 неделя 2025 года.

3-ый день

ПИТАНИЕ с 1-4 класс

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека
	6 – 11 лет
Суп рисовый	70
Салат из отварных овощей	130
Напиток лимонный	200
Хлеб	120

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека	Цена
	11-18 лет	
Суп рисовый	90	
Чай черный сладкий	150	
Хлеб	30	

ВСЕОБУЧ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека
	11-15 лет
Суп рисовый	70
Салат из отварных овощей	130
Напиток лимонный	200
Хлеб	120

Мед.работник

Жуманова Г.С.



Утверждаю_____

Руководитель школы:

Сыздыкова Ж.К.

Меню

3 неделя 2025 года

4-ый день

ПИТАНИЕ с 1-4 класс

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека 6 – 11 лет
картофельное-морковное пюре	130
Биточки рыбные	70
Соус молочно-томатный	20
Хлеб	30
Напиток лимонный	200
Подгарнировка	20

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека 11-18 лет	Цена
Картофельное-морковное пюре	100\20\150	350
Биточки рыбные	200	10
Хлеб	40	40
Чай сладкий		

ВСЕОБУЧ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека 11-15 лет
картофельное-морковное пюре	130
Биточки рыбные	70
Соус молочно-томатный	20
Хлеб	30
Напиток лимонный	200
Подгарнировка	20

Мед.работник

Жуманова Г.С.

«Утверждаю»

Руководитель школы:

Сыздыкова Ж.К.



Меню

3 неделя 2025 года.

5-ый день

ПИТАНИЕ с 1-4 класс

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека
	6 – 11 лет
Борщ с мясом	200
Напиток Денсаулық	200
Бутерброд с сыром	30
Хлеб	100

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека 11-18 лет	Цена
Борщ с мясом	200	150
Чай	200	10
Хлеб	40	40

Мед.работник

Жуманова Г.С.

Утверждаю:
Руководитель школы:

Сыздыкова Ж.К.



Меню

4 неделя 2025 года.

6-ый день

ПИТАНИЕ с 1-4 класс

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека
	6 – 11 лет
Плов из птицы из птицы	70
Палочки из моркови и огурца	130
Какао с молоком	200
Хлеб	30
Яблоко	120

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека	Цена
	11-18 лет	
Плов из птицы	90	193тг
Чай черный сладкий	150	100
Хлеб	50	40

ВСЕОБУЧ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека
	6 – 11 лет
Плов из птицы	90
Палочки из моркови и огурца	150
Какао с молоком	200
Хлеб	50
Яблоко	120

Мед.работник

Садвокасова Д.А.

«Утверждаю»

**Руководитель школы:
Сыздыкова Ж.К.**

Меню

4 неделя 2025 года.

7-ый день

ПИТАНИЕ с 1-4 класс

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека
	6 – 11 лет
Ленивые голубцы с говядиной	200
Соу сметанный	20
Компот из сухофруктов	200
Хлеб	30

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека 11-18 лет	Цена
Рассольник	200\20	462\30тг
Чай	200	
Хлеб	40	27

ВСЕОБУЧ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека 11-15 лет
Ленивые голубцы с говядиной	220
Соу сметанный	20
Компот из сухофруктов	200
Хлеб	50

Мед.работник

Садвокасова Д.А.

«Утверждаю»
Руководитель школы:
Сыздыкова Ж.К.



Меню 2025 года.

4 неделя
ПИТАНИЕ с 1-4 класс

8-ый день

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека
	6 – 11 лет
Соус сметанный.под гарнировка	60
Шницель из птицы	200
Хлеб	30
Чай черный сладкий	200
Яблоки	120

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека	Цена
	11-18 лет	
Суп гороховый	220	205
Чай	200	
Хлеб	500	27

ВСЕОБУЧ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека
	11-15 лет
Соус сметанный.под гарнировка	80
Шницель из птицы	220
Хлеб	500
Чай черный сладкий	200
Яблоки	120

Мед.работник

Садвокасова Д.А.

«Утверждаю»
Руководитель школы:
Сыздыкова Ж.К.



Меню 4 неделя 2025 года.

9-ый день

ПИТАНИЕ с 1-4 класс

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека
	6 – 11 лет
Рыба тушенная с овощами	70
Картофельно-морковное пюре	20
Напиток денсаулык	130
Хлеб	20

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека	Цена
	11-15 лет	
Рыба тушенная с овощами	90	
Картофельно-морковное пюре	20	
Чай	130	
Хлеб	30	

ВСЕОБУЧ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека
	11– 15 лет
Рыба тушенная с овощами	90
Напиток денсаулык	20
Картофельно-морковное пюре	150
Хлеб	500

«Утверждаю»
Руководитель школы:
Сыздыкова Ж.К.



Меню

4 неделя 2025 года.

Питание с 1-4 класс

10-ый день

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека	
	6 – 11 лет	
Салат из варенных овощей	60	
Суп мокоронными из мокоронных изделий	200	
Булочка с творогом	50	
Напиток лимонный	200	
Хлеб	30	

СВОБОДНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека	Цена
	11-18 лет	
Суп из мокоронных изделий	250	330
Чай	200	
Хлеб	50	27

Наименование блюда	Норма выдачи в граммах на 1 человека	
	11-15 лет	
Салат из варенных овощей	90	
Суп с мокоронными изделиями	200	
Булочка с творогом	50	
Напиток лимонный	200	
Хлеб	50	